

VOLEIBOL

Através da consulta do “Anexo 8”, pode ser retirada a expressiva panorâmica competitiva desta Secção e, conforme adoptado na descrição das outras modalidades desportivas, acrescentar-se-á outra informação com o objectivo de transmitir a pretendida imagem mais próxima da realidade.

Em síntese tem-se:

1. PROVAS

As actividades das equipas da Ala repartiram-se por 3 frentes:

1.1 – Nos *Campeonatos Nacionais* das seguintes categorias:

Seniores Femininos: Divisão A-1 e Taça de Portugal
Seniores Masculinos: Divisão A-2 e Taça de Portugal
Juvenis Masculinos;
Iniciados Masculinos e Femininos; e
Infantis Masculinos e Femininos.

1.2 – Nos *Campeonatos Regionais* das seguintes categorias:

Juniores Femininos;
Juvenis Masculinos e Femininos;
Iniciados Masculinos e Femininos;
Infantis Masculinos e Femininos;
Minis B Masculinos e Femininos;
Minis A Mistos e
Minis B Masculinos e Femininos.

1.3 – Nos seguintes *Torneios*:

AVP – com as equipas de Juniores Femininos e Juvenis Masculinos e Femininos;
Cidade de Gondomar - com as equipas de Juvenis Masculinos e Femininos;
TIVE 2009 – com as equipas de Iniciados Masculinos e Minis B Masculinos e Femininos;
X Summer Cup – com as equipas de Iniciados e de Infantis Masculinos e Femininos;
XVII Mini-Viana – com as equipas de Minis B Femininos; e
Natal, Ano Novo, Carnaval, Março e Páscoa com as diversas equipas de Minis.

2. CLASSIFICAÇÕES

Os resultados mais salientes são:

2.1 – A conquista dos seguintes **Campeonatos Regionais**:

- Iniciados Masculinos e
- Duplas de Infantis Masculinos ao Ar Livre.



Em cima da esquerda para a direita: João Cunha, Pedro Mendes, Tomás Neves, João Paulo, Francisco Silva, Gonçalo Vale, João Ferraz, Diogo Costa, João Silva e Alfredo Miranda (Treinador)
Em baixo da esquerda para a direita: Diogo Nogueira, Mário Gabriel, Luís Diogo Ferreira, José Pedro, André Oliveira, Manuel Pereira e José Neves.



Da esquerda para a direita: Francisco Aleixo e José Neves (Dupla Campeã Regional) e João Nuno e Diogo Botelho a outra dupla representante da Ala Nun' Álvares de Gondomar.

2.2– A conquista dos **Torneios** abaixo mencionados:

AVP em Juvenis Masculinos;
TIVE 2009 em Iniciados Masculinos;
XVII Mini-Viana em Minis B Femininos; e
Ano Novo em Minis A Mistos.

2.3– São ainda de destacar **vários lugares nos pódios** em:

Campeonatos Nacionais nos escalões de Iniciados e de Infantis Masculinos;
Campeonatos Regionais nos escalões de Juvenis Masculinos e de Minis A Mistos; e em
Torneios Diversos.

3. QUANTIDADE DE JOGOS

As equipas da Ala, no seu conjunto, disputaram **625 jogos**, dos quais 371 envolveram as equipas de Minis.

Esta envolvimento competitiva exigiu cerca de 1600 treinos.

4. MEIOS HUMANOS

Na época de 2008/09 estiveram ao dispor da secção 274 atletas, 18 treinadores e 6 seccionistas que deram corpo à actividade descrita.

5. TREINADORES

Registaram-se os seguintes movimentos:

Saíram: Ana Luísa Castro, Ana Sofia Santos, Cátia Oliveira, Eduardo Jamal, Jorge R M Vidal, José Miguel Castro, Manuel Santos, Patrícia Coutinho, Paulo Sérgio Marques, Vítor Hugo Oliveira e Ana Sofia Isidro.

Entraram: Arnaldo Silva, Catarina Pereira, Hugo Moreira, Jorge Júnior, José Dinis, Rita Melo, Sérgio Sousa, Sofia Leite, Tiago Rocha, André Barbosa e Alexandre Meireles.

6. SECCIONISTAS

Também se registaram os seguintes movimentos:

Saíram: Gabriela Oliveira, José Manuel Esteves e Manuel Aleixo.

Entraram: Albertina Ferreira e Manuel António Pacheco.

7. ORGANIZAÇÕES

Enquadrado já na época de 2009/2010, realizaram-se dois Torneios quadrangulares destinados a Juvenis Femininos e Masculinos no Pavilhão da Ala e de Seniores Femininos, no Pavilhão Multiusos de Gondomar, ambos integrados no programa das Festas do Concelho de Gondomar.

No Torneio de Juvenis Masculinos participaram a Associação Académica de S. Mamede, o Ginásio de Esmoriz, a Associação Académica de Espinho para além da Ala Nun' Álvares de Gondomar. Em femininos, o Clube Desportivo de Fiães, o Grupo Desportivo e Cultural de Gueifães, e as equipas A e B da Ala Nun' Álvares de Gondomar.

Foram vencedores, deste Torneio a Associação Académica de Espinho em masculinos, e o Grupo Desportivo e Cultural de Gueifães em femininos.

Participou na cerimónia da entrega de prémios um representante da Comissão de Festas de S. Cosme e S. Damião e Nossa Senhora do Rosário, Snr. Fernando Magalhães.



Cerimónia da distribuição de prémios pelo representante da Comissão de Festas de S. Cosme e S. Damião e Nossa Senhora do Rosário, Fernando Magalhães, ao Grupo Desportivo e Cultural de Gueifães, vencedor em femininos

Em Seniores Femininos a Ala Nun' Álvares de Gondomar, organizou em colaboração com a Câmara Municipal de Gondomar e a Junta de Freguesia de Gondomar (S. Cosme) o 1º Torneio de Voleibol **“Gondomar Coração de Ouro”** no Pavilhão Multiusos.

O evento, que reuniu algumas das principais equipas da divisão de topo do Voleibol Nacional, serviu de preparação para a Época Desportiva de 2009/2010, para o fomento

e divulgação do Voleibol e, ainda, para a projecção da modalidade num espaço de excelência como é o Multiusos de Gondomar.

Para além da Ala Nun' Álvares de Gondomar, participou o Grupo Desportivo e Cultural de Gueifães, que viria a vencer o Torneio, e ainda o Clube Académico da Trofa e o Sporting Clube de Braga.

Na categoria de Minis B Masculinos e Femininos a Ala promoveu a realização de 2 Torneios, integrados na Competição regular da AVP.

No Torneio masculino participaram 8 equipas que disputaram 20 jogos, enquanto em femininos estiveram presentes 10 equipas e foram realizados 29 jogos.

8. ATLETAS SELECCIONADOS

Para as **selecções nacionais**

- ❖ Seniores Femininas: Eduarda Duarte, Marta Esteves, Viviane Isidoro e Mafalda de Sousa. As 3 primeiras atletas integraram a equipa que conquistou a **medalha de ouro** nos 2ºs. Jogos da Lusofonia.
- ❖ Cadetes Femininas: Ângela Santos e Eduarda Duarte; e
- ❖ Cadetes Masculinos: João Paulo Oliveira.

UNIVERSIDADE SÉNIOR

Como reflexo da parceria estabelecida com a Junta da Freguesia de Gondomar (S. Cosme) esta Universidade continuou a funcionar nas instalações da Ala, cujo espaço afecto foi alargado, conforme já se referiu.

Assim pôde continuar a dar a sua “resposta social e cultural, ao procurar dinamizar e organizar regularmente actividades culturais, de aprendizagem, recreativas e de convívio para pessoas com 50 anos ou mais, com robustez física e mental as quais procuraram o saber, o bem-estar, a satisfação de viver, a troca de experiências, de motivações e afectos.”

Com este objectivo foram ministradas, no ano lectivo de 2008/09, 32 disciplinas por 36 professores em regime de mero voluntariado a 300 alunos de ambos os sexos.

Paralelamente foram postos à disposição um conjunto alargado de actividades extra curriculares conforme se descreve no anexo 9.

ACADEMIA DE MÚSICA

O explorador desta Academia, Daniel Alberto de Sousa Monteiro, propôs à Ala, e esta aceitou, o fim do contrato, pelo que o espaço passou a ser utilizado pela Universidade Sénior.

AGRADECIMENTOS

Exposta sinteticamente a actividade da Ala, realizada no ano de 2009, onde se infere a sua dimensão e sucessos, importa acrescentar que tal grandeza só foi possível graças aos contributos materiais recebidos e à imensa componente humana envolvida, dos quais se pede licença para destacar:

- No domínio dos contributos materiais: a Câmara Municipal de Gondomar, a Junta da Freguesia de Gondomar (S. Cosme), a Comissão de Festas de Nossa Senhora do Rosário, a Confraria de S. Cosme e S. Damião e Nossa Senhora do Rosário, Colégio Paulo VI, os Patrocinadores, os Anunciantes e os Sócios e Amigos da Ala. Também os mecenas que através dos seus donativos suavizaram a caminhada. Realça-se também a cooperação dos familiares dos atletas no transporte e no apoio logístico com evidentes reflexos na redução dos custos orçamentados.

-No domínio da componente humana: a excepcional colaboração, dedicação e entrega dos Pais dos Atletas e a competência, aplicação e esforço dos Seccionistas, Monitores, Atletas, Coralistas e Alunos.

Uma palavra de saudação amiga às associações e colectividades que connosco mais de perto partilham os anseios de promoção social, intervindo e protagonizando iniciativas de dinamização. Como representante dessas entidades, saudamos a Federação das Colectividades do Concelho de Gondomar

Para todos o sincero agradecimento da Direcção da Ala!

Galeria dos Campeões

Época de 2008/09

Anexo 1

Ténis de Mesa

<i>Marta Santos</i>	Campeã Regional de Pares Infantis Mistos (com António Malheiro do Novelense)
<i>Miguel Neves</i>	Campeão Regional Individual de Sub 21 Masculinos
<i>Ruben Martins</i>	Campeão Regional de Equipas Juniores Masculinos
<i>Jorge Gonçalves</i>	Campeã Regional de Equipas Juniores Masculinos Campeão Regional de Pares Juniores Masculinos (com Diogo Silva Novelense)
<i>Sara Costa</i>	Campeã Nacional de Equipas Cadetes Femininos Campeã Regional de Equipas Cadetes Femininos Campeã Regional de Pares Cadetes Femininos (Com Cátia Martins)
<i>Mariana Barbosa</i>	Campeã Nacional de Equipas Cadetes Femininos Campeã Regional de Equipas Cadetes Femininos
<i>Ivo Santos</i>	Campeão Nacional de Pares Sub 21 Masculinos (com André Silva do Novelense) Campeão Regional de Pares Seniores Masculinos (com o mesmo) Campeão Regional de Pares Sub 21 Masculino (com o mesmo)
<i>Isolanda Cardoso</i>	Campeã Nacional de Equipas Juniores Femininos Campeã Nacional de Equipas da 2ª divisão Seniores Femininos
<i>Francisca Cruz</i>	Campeã Nacional de Equipas Juniores Femininos Campeã Nacional de Equipas da 2ª divisão Seniores Femininos
<i>Cláudia Santos</i>	Campeã Nacional de Equipas Juniores Femininos Campeã Nacional de Equipas da 2ª divisão Seniores Femininos Campeã Regional de Equipas Juniores Femininos
<i>Célia Jesus</i>	Campeã Nacional de Equipas Juniores Femininos Campeã Nacional da 2ª divisão de Equipas Seniores Femininos Campeã Nacional de Equipas da 2ª divisão Seniores Femininos Campeã Nacional de Pares Juniores Femininos (com Maria Nogueira) Campeã Nacional de Pares Juniores Mistos (com Diogo Silva do Novelense) Campeã Regional de Pares Juniores Femininos (com Maria Nogueira) Campeã Regional de Pares Juniores Mistos (com Diogo Silva do Novelense) Campeã Regional de Equipas Juniores Masculinos

<i>Maria Noqueira</i>	Campeã Nacional Individual de Juniores Femininos Campeã Nacional de Equipas Juniores Femininos Campeã Nacional de Equipas da 2ª divisão Seniores Femininos Campeã Nacional de Pares Juniores Femininos (com Célia Jesus) Campeã Regional Individual de Juniores Femininos Campeã Regional de Pares Juniores Femininos (com Célia Jesus) Campeã Regional de Pares Seniores Mistos (com André Silva do Novelense) Campeã Regional de Equipas Juniores Femininos
<i>Cátia Martins</i>	Campeã Nacional de Equipas Cadetes Femininos Campeã Nacional de Equipas Juniores Femininos Campeã Nacional de Equipas da 2ª divisão Seniores Femininos Campeã Regional de Equipas Cadetes Femininos Campeã Regional de Equipas Juniores Femininos Campeã Regional de Pares Cadetes Mistos (com André Pereira, do Guilhabreu) Campeã Regional de Pares Cadetes Femininos (com Sara Costa) Campeã Regional Individual de Cadetes Femininos
<i>Pedro Oliveira (treinador)</i>	Campeão Nacional de Equipas Cadetes Femininos Campeã Regional de Equipas Cadetes Femininos
<i>Mário Pedro Couto (treinador)</i>	Campeão Nacional de Equipas Juniores Femininos Campeão Nacional de Equipas da 2ª divisão Seniores Femininos Campeão Regional de Equipas Juniores Femininos

Voleibol

Campeões Regionais de Iniciados Masculinos

Atletas:

*Tomás Neves das Neves,
Manuel Pedro Bastos Pereira,
João Valente Polónio S. Silva,
João Neves,
Gonçalo Luís Albuquerque e Vale,
José Pedro Pinto Fonseca,
João Pedro de Araújo Ferraz,
André Manuel Vieira Oliveira,
Diogo Filipe Sousa da Costa,
Mário Gabriel dos S. Ramos da Silva,
Luís Diogo Lázaro Ferreira,
Francisco Silva, Pedro
Pedro Luís Rocha Mendes,
João Paulo Ramos Oliveira,
João Pedro Valente S. da Cunha,
Diogo Nogueira.*

Treinador:

Alfredo Miranda

Delegado:

Fernando Vale

Campeões Regionais de Infantis Masculinos de Voleibol ao Ar Livre

Atletas:

*José Neves e
Francisco Aleixo*

ASSOCIADOS

Anexo 2

DISTRIBUIÇÃO POR IDADES DOS EXISTENTES EM 31/12/2009

Anos	Masculinos					Femininos					Total					%
	Ténis	T. Mesa	Voleibol	Restante	Total	Ténis	T. Mesa	Voleibol	Restante	Total	Ténis	T. Mesa	Voleibol	Restante	Total	
< 10	10	7	53	0	70	3	5	50	0	58	13	22	103	0	128	10,47%
10-15	42	13	79	1	135	24	8	132	4	168	66	21	211	5	303	24,80%
15-18	15	10	51	1	77	20	9	52	3	84	35	19	103	4	161	13,18%
18-25	19	17	45	6	87	7	0	50	10	67	26	17	95	16	154	12,60%
25-50	75	3	32	73	183	8	0	7	65	80	83	3	39	138	263	21,52%
50-65	33	0	2	63	98	1	0	1	16	18	34	0	3	79	116	9,49%
> 65	8	0	0	79	87	0	0	0	10	10	8	0	0	89	97	7,94%
Totais	202	50	262	223	737	63	22	292	108	485	265	72	554	331	1222	
%					60,31%					39,69%						

DISTRIBUIÇÃO POR ANTIGUIDADE DOS EXISTENTES EM 31/12/2009

Anos	Masculinos					Femininos					Total					%
	Ténis	T. Mesa	Voleibol	Restante	Total	Ténis	T. Mesa	Voleibol	Restante	Total	Ténis	T. Mesa	Voleibol	Restante	Total	
< 5	27	32	144	13	216	22	16	198	21	257	49	48	342	34	473	38,71%
5-15	76	14	103	45	238	18	6	63	26	113	94	20	166	71	351	28,72%
15-25	67	4	12	54	137	17	0	31	36	84	84	4	43	90	221	18,09%
25-50	28	0	3	78	109	6	0	0	25	31	34	0	3	103	140	11,45%
>50	4	0	0	33	37	0	0	0	0	0	4	0	0	33	37	3,03%
Totais	202	50	262	223	737	63	22	292	108	485	265	72	554	331	1222	
%					60,31%					39,69%						

GRUPO CORAL

Anexo 3

Actividade realizada em 2009

Data	Evento e local
Jan.	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N. S. Rosário)
Fev.	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N. S. Rosário)
Mar.	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N. S. Rosário)
Abr.	Capela da Ressurreição (Cerimónia do Domingo de Ramos)
	Igreja Matriz (Cerimónia da 6ª Feira Santa)
	Igreja Matriz (Vigília Pascal integrado no Coro Paroquial)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N. S. Rosário)
Mai.	Recitação do Terço
	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N. S. Rosário)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Pentecostes)
Jun.	Eucaristia do Corpo de Deus integrado no Coro Paroquial
	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N. S. Rosário)
	Multiusos (Encerramento do Ano Paulino, em conjunto com os restantes grupos da Vigararia)
	Hospital Rovisco Pais (Dia dedicado aos Leprosos)
Jul.	Capuchinhos (Intercâmbio)
	Capuchinhos (50 anos Capuchinhos em Gondomar)
Ago.	Funeral do marido da Coralista Rosa Manuela Pereira Ramos
	Funeral do sogro do Presidente da Direcção e antigo Coralista em parceria com o Coral Kyrios
	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N. S. Rosário)
Set.	Eucaristia na Igreja Matriz (Srª. das Dores)
	Eucaristia na Igreja Matriz (S. Cosme e S. Damião)
	Eucaristia na Igreja Matriz (S. Miguel)
Out.	Eucaristia na Igreja Matriz (Romaria do Rosário)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Padroeiros)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Senhora do Rosário)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N. S. Rosário)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Casamento do Maestro)
Nov.	Igreja Matriz (Todos os Santos)
	Eucaristia na Igreja Matriz (S. Nuno de Santa Maria)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N. S. Rosário)
Dez.	Auditório Municipal Gondomar (VIII Encontro "Corais de Ouro")
	Auditório Municipal de Gondomar (Sarau da Ala)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Imaculada Conceição)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Confraria N.S. Rosário)
	Centro Juvenil de Campanhã (Missa de Natal)
	Eucaristia na Igreja Matriz (Sagrada Família)

TÉNIS

Anexo 4

Actividade realizada na época de 2009

EQUIPA TÉCNICA

Pedro Marinho	Nível I
Luís Sousa	Nível I

VETERANOS					
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Nº. Concor.	Nº. Jogos	Classificação
4	Campeonatos Regionais				
	Equipas	+50	4	6	2º
	Individual	+35	16	2	1/8
	Individual	+45	16	3	1/2
	Individual	+50	16	4	2º
	Torneios Nacionais Pares				
	João Ximenes	+35	16	4	1º
	XV "Douro Sul"	+35	16	12	1º
	Simoldes	+35	16	4	1º
	ANAG	+35	16	12	1º
	Torneios Nacionais Individuais				
	Carnaval 2009	+50	16	4	1º
	Taça Indutel	+35	16	3	1/4
	Taça Indutel	+45	16	7	1º
	João Ximenes	+55	16	4	1º
	Circuito Solverde/CT Guimarães	+45	16	3	½
	Efacec	+35	32	11	2º
	"Sopa de Pedra"	+55	16	3	½
	XV "Douro Sul"	+35	16	11	1º
	Simoldes	+35	16	6	½
	XX Veteranos	+55	16	3	½
	Lexus Cup	+55	16	3	½
	Praia do Furadouro	+35	16	4	1º
	ANAG	+35	16	12	1º
	X Torneio das Termas-Chaves	+55	16	6	2º
	Sovereign	+55			2º
	XIX Open "Festas Nossa Senhora dos Remédios"	+35	16	2	1/8
	18º Mitsubishi – Maivex 2009	+45	16	9	½
	E.T.A.	+35	32	2	1/8
	Praia das Rosas	+35	32	5	1/4
				145	

SENIORES MASCULINOS					
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Nº. Concor.	Nº. Jogos	Classificação
8	Campeonatos Regionais:	3ª			
	Gr. Verde - Equipas		12	45	3º
	Absoluto - Individual		32	8	1/2
	Absoluto - Pares		32	5	2º
	Campeonatos Nacionais				
	Camp. Douro Absoluto		32	1	1/16
	Camp. Douro Absoluto - Pares		64	3	1º
	Torneios Nacionais Individuais				
	XIV Aberto Cires		64	5	1º
	Primavera		64	15	1º
	II Sénior MatchPoint		64	8	1º
	Câmara Municipal da Maia		64	4	1/4
	Monte Castro		32	16	1º
	IV Circuito Solverde Sénior 1ª Etapa		64	9	1/2
	Anag		64	10	¼
	Páscoa		32	3	¼
	Taça Início		64	4	¼
	Verão		64	4	¼
	O Moliceiro		64	6	2º
	Torneios Nacionais Pares				
	XIV Aberto Cires		32	5	1º
	Primavera		32	10	1º
	II Sénior MatchPoint		64	4	1º
	Páscoa		8	2	½
	Monte Crasto		8	5	2º
					172
SUB 18 MASCULINOS					
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Nº. Concor.	Nº. Jogos	Classificação
5	Campeonatos Regionais				
	Individual		32	9	¼
	Pares		16	3	1/4
	Torneios Nacionais Individuais				
	XII Circuito Solverde Juv. 2ª Etapa		32	10	1/2
	1º Juvenil		32	11	½
	CIRCUITO NACIONAL 2		64	6	2º
	3º Juvenil		32	10	2º
	3º Juvenil CT Ovar		64	7	1/8
	Páscoa		64	5	½
	Torneios Nacionais Pares				
	3º Juvenil CT Ovar		8	3	2º
					64
SUB 16 MASCULINOS					
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Nº. Concor.	Nº. Jogos	Classificação
4	Campeonatos Regionais				
	Individual		32	3	1/4
	Torneios Nacionais Individuais				

	Open Jovem de Gaia/ETPG 2 XII Circuito Solverde Juv, - 1ª Etapa Escola de Ténis da Maia Cister OPEN JUVENIL DE BRAGA 1 XIICircuito Solverde Juv.5ª Etapa Primavera Circuito Nacional 1 Circuito Honda 1 Circuito Honda 4		32 64 64 16 64 64 32 64 64 64	4 6 6 1 6 5 3 6 4 3	1/4 2º 2º 1/8 1º ½ ¼ 1º ¼ 1/8
				47	
SUB 14 MASCULINOS					
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Nº. Concor.	Nº. Jogos	Classificação
4	Campeonatos Nacionais Individual Campeonatos Regionais Pares - Troféu José Mendes Individual Pares Equipas Torneios Nacionais Individuais XII Circuito Solverde Juvenil -2ª Etapa Professor João Carlos 1º Juvenil Circuito Fun Farrow 2 Circuito Fun Farrow 3 3º Juvenil CT Ovar Open Jovem de Gaia / ETPG 2 Juvenil Brandoense Circuito Nacional 2 Circuito Nacional 4 L.T.C.Foz 1 18º Open juv. Csna/Cidade Porto Circuito Honda 3 Festas do Mar 1ª Taça Sport Club do Porto XVIII Juvenil CIRES 3º Juvenil Natal I – 2009 Open Juvenil de Braga Open Juvenil de Braga Torneios Nacionais de Pares Juvenil Brandoense Circuito Honda 3 Festas do Mar Open Juvenil de Braga		32 32 32 16 3 32 32 32 64 64 64 64 64 16 32 64 64 64 64 16 32 32 32 16 16 16 16 16	1 5 4 4 3 2 3 10 2 5 2 2 2 1 1 6 6 6 6 1 4 6 5 8 8 3 1 1 2 2 1	1/16 1/2 1/16 2º. 3º. 1/16 1/8 1º 1/16 ½ 1/16 1/16 1/16 1º 2º 2º 1/8 1/8 ¼ 1º 1/8 ¼ Q 1/8 1/8 ¼ ½ 1/8
				105	

SUB 12 MASCULINOS					
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Nº. Concor.	Nº. Jogos	Classificação
2	Torneios Nacionais Individuais 2º Juvenil 4º Juvenil 5º Juvenil		32 16 14	8 8 8 24	8º 7º 6º/7º

SUB 12 FEMININOS							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
1	Torneios Nacionais Individuais 4º Juvenil 5º Juvenil		N N	8 8	I I	5 3 8	½ 8º

28 Atletas

<- TOTAIS ->

565 Jogos

“RANKING” DOS ATLETAS DA ALA EM 2010

TÊNIS DE CAMPO

NACIONAL

Anexo 5

VETERANOS

<i>Nome</i>	<i>Posição (em 360)</i>
Hilário Rocha	294º

SENIORES

<i>Nome</i>	<i>Posição (em 507)</i>
Luís Sousa Pinto	30º
Pedro Marinho	83º
Ricardo Oliveira	105º
João Moura	170º
José Soares	219º
Pedro Monteiro	288º
Vítor Hugo	470º

SUB 18

<i>Nome</i>	<i>Posição (em 264)</i>
Ricardo Oliveira	72º
João Moura	88º
Pedro Moura	149º

SUB 14

<i>Nome</i>	<i>Posição (em 444)</i>
Rafael Andrade	62º
João Fragoso	269º

SUB 12

<i>Nome</i>	<i>Posição (em 428)</i>
Luís Garrido	417º

TÉNIS DE PRAIA

NACIONAL

PARES MASCULINOS

Nome	Posição (em 78)
Pedro Marinho	17º
Ricardo Oliveira	18º
João Moura	25º
Luís Sousa Pinto	25º
Pedro Monteiro	57º
Rafael Andrade	57º
Rui Amorim	57º

PARES MISTOS

Nome	Posição (em 47)
Ricardo Oliveira	19º
Ana Pereira	19º
Pedro Marinho	25º
Vera Gomes	27º
Sara Pacheco	39º
João Moura	43º
Daniela Ferreira	43º

INTERNACIONAL

FEMININOS

Nome	Posição (em 213)
Ana Pereira	106º
Vera Gomes	185º

SUB 14

Nome	Posição (em 393)
Ricardo Oliveira	283º
Pedro Marinho	283º
João Moura	283º

Fonte: site da Federação Portuguesa de Ténis

TÉNIS DE MESA

Actividade realizada na época de 2008/09

Anexo 6

EQUIPA TÉCNICA

Mário Pedro Couto	Nível 3
Pedro Miguel Oliveira	Nível 2
Bruno Manuel Oliveira	Nível 2
Paulo Costa	Nível 1
Celso Cardoso	Nível 1

SENIORES MASCULINOS							
Campeões Regionais (Pares)							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
6	Campeonatos Nacionais: - Equipas - Pares - Individuais Campeonato de Portugal Campeonatos Regionais: - Equipas - Pares - Individuais Torneios: - António Moutinho - Vila do Conde - Cidade do Porto	II I	N N N N R R R N N N	10 23 85 40 9 15 49 136 86 53	E P I I E P I I I I	18 2 4 4 16 4 7 8 7 8 78	5º. 9º. 17º. 9º. 3º. 1º. 3º. 14º. 13º. 2º. e 3º.
SENIORES FEMININOS							
Campeãs Nacionais (Equipas)							
Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
-	Campeonatos Nacionais: - Equipas Campeonato de Portugal Taça de Portugal Torneios: - António Moutinho - Póvoa de Varzim - Cidade do Porto	II	N N N N N N	7 15 16 30 26 20	E I E I I I	12 5 2 6 4 7 36	1º. 3º. 5º. 3º. 5º. 1º.

SUB 21 MASCULINOS							
Campeões Regionais (Pares)							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
3	Campeonatos Nacionais:						
	- Equipas		N	9	E	4	2º.
	- Pares		N	11	P	3	3º.
	- Individuais		N	26	I	4	9º.
	Campeonatos Regionais:						
	- Pares		R	3	P	2	1º.
	- Individuais		R	11	I	4	2º. e 3º.
	Torneios:						
	- António Moutinho		N	23	I	5	5º.
	- Póvoa de Varzim		N	33	I	5	5º.
						27	
JUNIORES MASCULINOS (Sub 18)							
Campeões Regionais (Equipas e Pares)							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
6	Campeonatos Nacionais:						
	- Equipas		N	24	E	2	9º.
	- Pares		N	23	P	3	5º.
	- Individuais		N	65	I	6	5º.
	Campeonatos Regionais:						
	- Equipas		R	10	E	4	1º.
	- Pares		R	9	P	4	1º.
	- Individuais		R	24	I	7	2º.
	Torneios:						
	- António Moutinho		N	111	I	5	17º.
	- Vagos		N	70	I	5	9º.
	- Póvoa de Varzim		N	113	I	6	5º.
						42	
JUNIORES FEMININOS (Sub 18)							
Campeãs Nacionais (Equipas, Pares, Mistos e Individual)							
Campeãs Regionais (Equipas, Pares, Mistos e Individual)							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
9	Campeonatos Nacionais:						
	- Equipas		N	8	E	4	1º.
	- Pares		N	13	P	4	1º. 2º. 3º.
	- Mistos		N	20	M	5	1º. 2º.
	- Individuais		N	28	I	7	1º. 3º.
	Campeonatos Regionais:						
	- Equipas		R	5	E	4	1º.
	- Pares		R	6	P	3	1º. 2º.
	- Mistos		R	12	M	4	1º. 2º. 3º.
	- Individuais		R	14	I	6	1º. 2º. 3º.
	Torneios:						
	- António Moutinho		N	52	I	8	1º. 2º. 3º.
	- Vagos		N	25	I	6	3º.
	- Seixal		N	39	I	6	1º. 2º. 3º.

	- Póvoa de Varzim		N	37	I	7 64	1º. 2º. 3º.
--	-------------------	--	---	----	---	---------	-------------

CADETES MASCULINOS (Sub 15)

Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
3	Campeonatos Regionais: - Individuais Torneios: - Vagos - Cidade de Gaia - Vila do Conde		R N N N	24 109 85 100	I I I I	3 3 5 4 15	19º. 81º. 17º. 17º.

CADETES FEMININOS (Sub 15)

Campeãs Nacionais (Equipas)

Campeãs Regionais (Equipas, Pares, Mistos e Individuais)

Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
7	Campeonatos Nacionais: - Equipas - Pares - Mistos - Individuais Campeonatos Regionais: - Equipas - Pares - Mistos - Individuais Torneios: - Vagos - Cidade de Gaia - Vila do Conde - Cidade do Porto		N N N N R R R R N N N N	10 10 16 32 5 5 8 12 51 47 54 42	E P M I E P M I I I I I	5 1 2 5 4 3 3 6 8 6 7 8 58	1º. 5º. 5º. 5º. 1º. 1º. 3º. 1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 2º.

INFANTIS MASCULINOS (Sub 12)

Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
4	Torneios: - Cidade de Gaia - Vila do Conde		N N	72 73	I I	2 3 5	33º. 17º.

INFANTIS FEMININOS (Sub 12)

Campeãs Regionais (Mistos)

Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
5	Campeonatos Nacionais: - Equipas - Pares - Mistos - Individuais Campeonatos Regionais:		N N N N	8 12 22 32	E P M I	3 2 3 7	5º. 5º. 5º. 2º.

	- Equipas - Pares - Mistos - Individuais Torneios: - Vagos - Cidade de Gaia - Vila do Conde - Cidade do Porto - Lourosa		R R R R N N N N N	6 6 13 18 40 46 40 37 21	E P M I I I I I I	3 3 4 6 5 5 5 7 4	5º. 2º. 1º. 3º. 5º. 5º. 5º. 3º. 5º.
57							
INICIADOS MASCULINOS (Sub 10)							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
8	Campeonatos Nacionais: - Equipas - Pares - Individuais Campeonatos Regionais: - Equipas - Individuais Torneios: - António Moutinho - Vagos - Cidade de Gaia - Vila do Conde - Lourosa		N N N R R N N N N N	11 19 51 6 21 14 41 59 55 32	E P I E I I I I I I	4 3 5 3 4 5 5 3 6 4	7º. 5º. 9º. 6º. 11º. 3º. 5º. 33º. 5º. 9º.
42							
INICIADOS FEMININOS (Sub 10)							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
1	Campeonatos Nacionais: - Individual Campeonatos Regionais: - Individual Torneios: - Cidade de Gaia - Vila do Conde - Cidade do Porto - Lourosa		N R N N N N	29 10 33 34 29 12	I I I I I I	4 3 4 4 3 3	9º. 7º. 9º. 9º. 17º. 5º.
21							

52 Atletas

<-TOTAIS ->

445 Jogos

“RANKING” DOS ATLETAS DA ALA EM 2010

TÊNIS DE MESA

NACIONAL

Anexo 7

SENIORES MASCULINOS

Nome	Posição (em 143)
Ivo Santos	18º
Pedro Oliveira	48º
Pedro Costa	84º
Jorge Gonçalves	115º
Miguel Neves	119º

SENIORES FEMININOS

Nome	Posição (em 42)
Célia Jesus	4º
Cláudia Santos	10º
Iolanda Cardoso	12º
Maria Nogueira	14º
Cátia Martins	19º
Francisca Cruz	38º

JUNIORES MASCULINOS

Nome	Posição (em 76)
Jorge Gonçalves	13º
Ruben Martins	26º
João Barbosa	36º
Ricardo Moreira	36º
Ricardo Ribeiro	44º

JUNIORES FEMININOS

Nome	Posição (em 43)
Célia Jesus	1º
Maria Nogueira	1º
Iolanda Cardoso	3º
Cláudia Santos	6º
Cátia Martins	9º
Vanessa Costa	11º
Sara Costa	14º
Francisca Cruz	18º
Márcia Pinto	19º
Mariana Barbosa	22º

CADETES MASCULINOS

Nome	Posição (em 99)
Miguel Santos	69º

CADETES FEMININOS

Nome	Posição (em 50)
Cátia Martins	2º
Sara Costa	11º
Daniela Barros	32º
Mariana Barbosa	32º

Fonte: Site da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa

VOLEIBOL

Actividade realizada na época de 2008/09

Anexo 8

SENIORES MASCULINOS							
Seccionista: Maria Teresa C. N. P. Castro Silva				Nível III			
Treinador: José Alexandre Meireles				Nível II			
Treinador Adjunto: Eduardo César							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
19	Campeonato Nacional	1ª Fase	N	10	E	20	9.º
		Série	N	4	E	6	3.º
	Taça de Portugal	últimos 1ª Elim	N		E	1	
						27	

SENIORES FEMININOS							
Seccionista: Fernando Perro				Nível II			
Treinador: Alberto Luís Neves				Nível I			
Treinador Adjunto: Eduardo César							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
15	Campeonato Nacional	1ª fase	N	10	E	16	9º
		Série	N	4	E	6	1º
	Taça de Portugal	últimos 4ºs Final	N		E	3	
						25	

JUNIORES FEMININOS							
Seccionista: -				Nível II			
Treinador: João Gonçalves							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
12	Campeonato Regional	1.ª fase	R	7	E	12	6.º
	Torneio A.V.P.		R	8	E	14	4º
						26	

JUVENIS MASCULINOS							
Seccionista: José Manuel				Nível III			
Treinador: Jorge Bessa Júnior				Nível I			
Treinador-adjunto: Vítor Matos							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação

21	Torneio Cidade de Gondomar	-	R	3	E	2	3.º
	Campeonato Regional	1.ª fase	R	10	E	18	4.º
	Campeonato Regional	2.ª fase	R	1	E	2	2.º
	Campeonato Nacional	1.ª fase	N	4	E	6	3.º
	Torneio AVP		R	6	E	5	1.º
						33	

JUVENIS FEMININOS							
Seccionista: - Jorge Pereira							
Treinador: Sérgio Botelho				Nível II			
Treinador-adjunto:				Nível			
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
23	Torneio Cidade de Gondomar	-	R	3	E	2	3.º
	Campeonato Regional	1.ª fase	R	7	E	12	4.º
	Torneio A.V.P.		R	8	E	14	3.º
						28	

INICIADOS MASCULINOS CAMPEÕES REGIONAIS							
Seccionista: Fernando Vale							
Treinador: Alfredo Miranda				Nível II			
Treinador-adjunto:				Nível			
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
14	Campeonato Regional	1ª Fase	R	7	E	12	1.º
	Campeonato Regional	2ª Fase	R	4	E	3	1.º
	Campeonato Nacional	1ª fase	N	4	E	6	1.º
	TIVE 2009	-	N	8	E	9	1.º
	Campeonato Nacional	Fase Interm	N	4	E	3	2.º
	Campeonato Nacional	Fase Final	N	4	E	3	2.º
	X Summer Cup		N	8	E	9	1.º
						45	

INICIADOS FEMININOS							
Seccionista: Gabriela Oliveira							
Treinador: Mariana Castro				Nível II			
Treinador-adjunto: Joana Soares				Nível I			
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
25	Campeonato Regional	1.ª fase	R	6	E	10	3.º
	Campeonato Regional	2ª fase	R	6	E	5	4.º
	Campeonato Nacional	1.ª fase	N	4	E	6	3.º
	X Summer Cup	-	I		E		
						21	

INFANTIS MASCULINOS CAMPEÕES REGIONAIS DE DUPLAS AO AR LIVRE							
Seccionista:							
Treinador: Sérgio Sousa				Nível I			

Treinador –Adjunto: Hugo Moreira				Nível I			
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
15	Campeonato Regional	1ª fase	R	9	E	18	2.º
	Campeonato Nacional	1ª fase	N	3	E	4	1.º
	Campeonato Nacional	FINAL	N	3	E	3	3.º
	X Summer Cup	-	I				
						25	

INFANTIS FEMININOS							
Seccionista:				Nível II			
Treinador: Arnaldo Silva				Nível II			
Treinador-adjunto:				Nível			
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
17	Campeonato Regional	1.ª fase	R	7	E	13	5.º
	Campeonato Regional	2ª fase	R	6	E	5	4.º
	Campeonato Nacional	1ª fase	N	4	E	6	4.º
	X Summer Cup		I				
						24	

MINIS B MASCULINOS							
Seccionista: -				Nível I			
Treinador: André Barbosa				Nível I			
Treinador-adjunto: Tiago Rocha				Nível I			
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
19	Equipa A						
	Torneio de Natal						
	1.ª volta	-	R	8	E	8	1.º
	2.ª volta	-	R	8	E	8	2.º
	Final	-	R	5	E	5	6.º
	Torneio de Ano Novo						
	1.ª volta	-	R	8	E	8	1.º
	2.ª volta	-	R	8	E	8	2.º
	Final	-	R	5	E	5	6.º
	Campeonato Regional						
	1.ª volta	-	R	8	E	8	2.º
	2.ª volta	-	R	8	E	8	2.º
	Final	-	R	5	E	5	6.º
	TIVE 2009	-	R	14	E	14	3.º
						77	

MINIS B FEMININOS							
Seccionista: -				Nível I			
Treinador: Vítor Matos				Nível I			
Treinador-adjunto: Rita Melo				Nível			

Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
24	<u>Equipa A</u>						
	Torneio de Natal						
	1.ª volta	-	R	8	E	8	3.º
	2.ª volta	-	R	8	E	8	3.º
	Torneio de Ano Novo						
	1.ª volta	-	R	8	E	8	2.º
	2.ª volta	-	R	8	E	8	2.º
	Final	-	R	8	E	7	7.º
	Campeonato Regional						
	1.ª volta	-	R	10	E	8	2.º
	2.ª volta	-	R	10	E	8	2.º
	Final	-	R	8	E	7	6.º
	Torneio XVII Mini-Viana	-	R	13	E	7	1.º
	TIVE 2009	-	N	8	E	7	2.º
	<u>Equipa B</u>						
	Torneio de Natal	-					
	1.ª volta	-	R	8	E	8	5.º
	2.ª volta			8	E	8	5.º
	Torneio de Ano Novo	-					
	1.ª volta	-	R	8	E	8	6.º
	2.ª volta			8	E	8	4.º
	Campeonato Regional	-					
	1.ª volta	-	R	8	E	8	3.º
	2.ª volta			8	E	8	2.º
	Torneio XVII Mini-Viana	-		13	E	7	4.º
	TIVE 2009	-		8	E	7	6.º
						138	

MINIS A MISTOS

Seccionista:

Treinador: Catarina Pereira

Nível I

Treinadores-adjuntos: Hugo Moreira
Sofia Leite

Nível I

Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
58	<u>Equipa A</u>						
	Torneio de Natal	-	R	16	E	5	2.º
	Torneio de Ano Novo	-	R	16	E	5	1.º
	Torneio de Carnaval	-	R	16	E	5	2.º
	Torneio de Março	-	R	16	E	5	2.º
	Torneio de Páscoa	-	R	16	E	5	2.º
	Campeonato Regional	-	R	12	E	12	3.º
	<u>Equipa B</u>						

Torneio de Natal	-	R	16	E	5	3.º
Torneio de Ano Novo	-	R	16	E	5	4.º
Torneio de Carnaval	-	R	16	E	5	3.º
Torneio de Março	-	R	16	E	5	3.º
Torneio de Páscoa	-	R	16	E	5	3.º
Torneio Aniversário	-	R	14	E	14	2.º
<u>Equipa C</u>						
Torneio de Natal	-	R	16	E	5	5.º
Torneio de Ano Novo	-	R	16	E	5	6.º
Torneio de Carnaval	-	R	16	E	5	6.º
Torneio de Março	-	R	16	E	5	5.º
Torneio de Páscoa	-	R	16	E	5	5.º
Dia do Minivoleibol	-	R	15	E	15	5.º
<u>Equipa D</u>						
Torneio de Natal	-	R	16	E	5	9.º
Torneio de Ano Novo	-	R	16	E	5	9.º
Torneio de Carnaval	-	R	16	E	5	11.º
Torneio de Março	-	R	16	E	5	10.º
Torneio de Páscoa	-	R	16	E	5	9.º
Dia do Minivoleibol	-	R	15	E	15	8.º
					156	

MICKEYS MASCULINOS							
Seccionista: -							
Treinador: Tiago Rocha							
Treinador-adjunto:							
Nível I							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
6	-						

MICKEYS FEMININOS							
Seccionista: -							
Treinador: Tiago Rocha							
Treinador-adjunto:							
Nível I							
Nº. Atletas	Provas	Divisão	Âmbito	Nº. Concor.	Tipo	Nº. Jogos	Classificação
6	-						

274

625

Actividades Extracurriculares da Universidade Sénior –

2008/2009

- Dia 9 de Outubro – Rastreio auditivo na USG
- Dia 10 de Outubro – Caminhada (Mindelo – Vila do Conde)
- Dia 17 de Outubro – Visita ao Zoo da Maia
- Dia 24 de Outubro – Palestra “ A Cultura como Ferramenta de Intervenção Cívica”
- Dia 31 de Outubro – Visita à Casa Museu Marta Ortigão Sampaio
- Dia 7 de Novembro – Organização e realização de um magusto
- Dia 14 de Novembro – Visita ao Tribunal da Relação de Coimbra e à Biblioteca da Universidade de Coimbra
- Dia 21 de Novembro – Seminário de Saúde
- Dia 28 de Novembro – Visita ao Visionarium
- Dia 5 de Dezembro – Visita à Igreja e ao Museu da Venerável Ordem Terceira de São Francisco
- Dia 12 de Dezembro – Jantar de Natal
- Dia 19 de Dezembro – Festa de Natal no Auditório Municipal de Gondomar
- Dia 9 de Janeiro – Selecção da equipa para o Concurso de Cultura Geral
- Dia 23 de Janeiro – Pavilhão da Água - 226151820
- Dia 30 de Janeiro – Concurso de Cultura Geral (Loures – Pavilhão Paz e Amizade)
- Dia 6 de Fevereiro – Visita guiada à Cidade do Porto
- Dia 13 de Fevereiro – Palestra sobre "Um dilema! Atenção ou Memória?"
- Dia 20 de Fevereiro – Festa de Carnaval pelas 16h00m
- Dia 27 de Fevereiro – Visita ao Museu do Papel e da Moeda
- Dia 3 de Março – Lipor (curso de compostagem caseira e curso de culinária com almoço) – Inscrições limitadas
- Dia 6 de Março – Visita guiada à Cidade do Porto
- Dia 12 de Março – Festival de Teatro Sénior (Santarém – Teatro Sá da Bandeira)
- Dia 13 de Março – Festa de Aniversário da USG pelas 16h30m
- Dia 20 de Março – Caminhada (Vila do Conde – Póvoa)
- Dia 27 de Março – Mosteiro de Alcobaça e Mosteiro da Batalha
- Dia 3 a 7 de Abril – Viagem a Paris
- Dia 17 de Abril – Visita Guida á cidade do Porto (Campanhã – Quinta de Bonjoia).
- Dia 24 de Abril – Visita guiada à Cidade do Porto (Campanhã – Quinta de Bonjoia).
- Dia 8 de Maio – Visita ao Porto de Leixões
- 12 de Maio – Comemoração do Dia da Fibromialgia e Síndrome da Fadiga Crónica Realização de uma Palestra
- Dia 15 de Maio – Realização de uma Caminhada (Pasteleira – Matosinhos)
- Dia 22 de Maio – Festival da Música Portuguesa
- Dia 24 de Maio – 8º Encontro Nacional de Universidades Sénior em Portimão
- Dia 27 de Maio – Visita ao Mosteiro da Batalha e ao Centro Interpretativo da Batalha de Aljubarrota
- Dia 28 de Maio – Realização de uma Palestra sobre os “ Efeitos do Sono na Vida Diária – Saiba mais para dormir melhor”, com a Clínica Dr. Ângelo Soares
- Dia 2 de Junho – Lipor – Curso de culinária (com direito a almoço)
- Dia 4 de Junho – Feira de Produtos da Terra no Largo João Paulo II
- Dia 5 de Junho – Realização de uma Palestra sobre “ A Dignidade e o Sentido da Vida” com a Monge Budista Tsering Poldron
- Dia 19 de Junho – Realização de uma Caminhada e Convívio na zona de Mira

C O N T A S

E

**PARECER DO CONSELHO
FISCAL**

BALANÇO

Código das Contas		Exercícios			
POC		31.12.09			31.12.08
	ACTIVO	AB	AA	AL	AL
	Imobilizado				
43+441/6+449	Imobilizações incorpóreas				
42+441/6+448	Imobilizações corpóreas				
	Terrenos e recursos naturais	375.000,00		375.000,00	375.000,00
	Edifícios e outras construções	1.125.000,00		1.125.000,00	1.125.000,00
	Equipamento básico	53.260,20	16.218,54	37.041,66	38.784,57
	Equipamento de transporte				
	Ferramentas e utensílios				
	Equipamento administrativo				
	Outras Imobilizações	2.885,58	286,46	2.599,12	21,00
	Imobilizações em curso				
	Adiantamentos p/conta imobil. Corpóreas				
		1.556.145,78	16.505,00	1.539.640,78	1.538.805,57
41+441/6+447	Investimentos financeiros				
	Circulante				
32 a 37	Existências				
	Mercadorias				
	Adiantamentos por conta de compras				
21+22+24+25+...	Dívidas de terceiros	0,00		0,00	0,00
	Médio e Longo Prazo				
	Curto Prazo:				
	Clubes, c/c				
	Adiantamentos a fornecedores				
	Adiantamentos a forneced. de imobilizado				
	Estado e outros entes públicos				
	Outros devedores	7.548,10		7.548,10	8.657,00
	Associações c/c				
		7.548,10		7.548,10	8.657,00
15+18	Títulos negociáveis:				
	Outros títulos negociáveis				
	Outras aplicações de tesouraria				
		0,00		0,00	0,00
11 a 14	Depósitos bancários e caixa:				
	Depósitos bancários	18.938,09		18.938,09	28.110,19
	Caixa	5.035,88		5.035,88	4.567,29
		23.973,97		23.973,97	32.677,48
27	Acréscimos e diferimentos				
	Acréscimos de proveitos	0,00		0,00	20.912,50
	Custos diferidos	645,96		645,96	625,99
		645,96		645,96	21.538,49
	Total do activo	1.588.313,81	16.505,00	1.571.808,81	1.601.678,54

AB = Activo Bruto; AA = Amortizações e ajustamentos; AL = Activo Líquido

A DIRECÇÃO

BALANÇO

Código das Contas		Exercícios	
POC			
		31.12.09	31.12.08
	CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO		
	Capital próprio		
51	Fundo social	1.487.006,81	1.467.863,83
56	Reservas de reavaliação		
571	Reservas legais		
572 a 9	Restantes reservas		
	Subtotal.....	1.487.006,81	1.467.863,83
88	Resultado líquido do exercício	13.099,89	19.142,98
	Total do capital próprio.....	1.500.106,70	1.487.006,81
	Passivo		
29	Provisões para riscos e encargos		
21 a 26	Dívidas a terceiros:		
	Médio e Longo Prazo (Sócios)	47.056,88	49.056,88
	Curto Prazo:		
	Dívidas a instituições de crédito	0,00	30.000,00
	Sócios c/ títulos		
	Fornecedores c/c	0,00	5.208,07
	Fornecedores-Facturas em recepção e conf.		
	Fornecedores - Títulos a pagar		
	Fornecedores de imobilizado - Títulos a pagar		
	Fornecedores de imobilizado c/c	7.888,84	8.488,84
	Estado e outros entes públicos	4.656,60	5.920,58
	Associações c/c		
	Outros credores	5.733,49	10.941,81
		65.335,81	109.616,18
27	Acréscimos e diferimentos:		
	Acréscimo de custos	6.366,30	5.055,55
	Proveitos diferidos		
		6.366,30	5.055,55
	Total do passivo.....	71.702,11	114.671,73
	Total do capital próprio e do passivo	1.571.808,81	1.601.678,54

A DIRECÇÃO

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

Código das contas		Exercícios			
POC		2009		2008	
CUSTOS E PERDAS					
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas				
62	Fornecimentos e serviços externos	86.268,23	86.268,23	87.633,99	87.633,99
Custos com o pessoal:					
641+642	Remunerações	35.196,00		34.286,85	
643 a 648	Encargos sociais	14.517,32	49.713,32	5.878,43	40.165,28
66	Amortizações do imobilizado corpóreo e incorpóreo	2.029,37		1.742,91	
	Provisões		2.029,37		1.742,91
63	Impostos	420,36		488,93	
65	Outros custos e perdas operacionais	48.913,18	49.333,54	42.052,43	42.541,36
	(A)		187.344,46		172.083,54
683+684	Amortiz. e provisões de aplic. e investim. financeiros				
681/5/6/7/8	Juros e custos similares	1.757,67	1.757,67	211,59	211,59
	(C)		189.102,13		172.295,13
69	Custos e perdas extraordinários		4.977,82		665,50
	(E)		194.079,95		172.960,63
86	Impostos sobre o rendimento do exercício		1.000,00		1.000,00
	(G)		195.079,95		173.960,63
88	Resultado líquido do exercício		13.099,89		19.142,98
			208.179,84		193.103,61
PROVEITOS E GANHOS					
71	Vendas e prestações de serviços				
72	Proveitos associativos	63.425,50	63.425,50	51.726,00	51.726,00
75	Trabalhos para a própria entidade				
74	Subsídios à exploração	86.393,50		77.605,17	
73 + 76	Outros proveitos e ganhos operacionais	55.645,38	142.038,88	63.652,66	100.134,14
	(B)		205.464,38		192.983,83
783	Rendimentos de Imóveis				
787	Ganhos na alienação de aplicações de tesouraria				
781/4/5/6/8	Outros juros e proveitos similares	88,89	88,89	0,00	0,00
	(D)		205.553,27		192.983,83
79	Proveitos e ganhos extraordinários		2.626,57		119,78
	(F)		208.179,84		193.103,61
Resumo:					
Resultados operacionais: (B) - (A) =		18.119,92		20.900,29	
Resultados financeiros: (D-B) - (C-A) =		-1.668,78		-211,59	
Resultados correntes: (D) - (C) =		16.451,14		20.688,70	
Resultados antes de impostos: (F) - (E) =		14.099,89		20.142,98	
Resultado líquido do exercício: (F) - (G)=		13.099,89		19.142,98	

A DIRECÇÃO

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores associados,

A fim de dar cumprimento ao estipulado no Artigo 25º dos Estatutos da **Ala de Nun'Álvares de Gondomar**, vem o Conselho Fiscal apresentar o seu Relatório e Parecer sobre as Contas e Relatório de Gestão apresentados pela Direcção relativamente ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2009.

Analisámos o Relatório da Direcção e as Contas do exercício de 2009, compreendendo o Balanço e a Demonstração de Resultados.

Nesta conformidade, considera-se que os documentos acima referidos, permitem quando lidos em conjunto, uma boa compreensão da situação patrimonial e financeira da **ALA** em 31 de Dezembro de 2009, satisfazendo as disposições estatutárias de forma apropriada.

É ainda entendimento deste Conselho, relevar e louvar os resultados conseguidos em matéria de consolidação/redução do Passivo no decurso do exercício de 2009.

Assim, e tendo em consideração as informações recebidas da Direcção somos de parecer que sejam aprovados o Relatório de Gestão e as Contas referentes ao ano findo em 31 de Dezembro de 2009.

Gondomar, 30 de Março de 2010

José Manuel Moura Cardoso dos Santos

David Torres Garrido

Serafim Costa Oliveira